

Anmeldung über Internet: verkehr@msc-altena.de oder per Fax: 03222 9324 650

oder telefonisch: 0160 679 8689 - MSC Altena e.V. (ADAC), Heinz Wagener

Hiermit melde ich mich zur Sicherheitsaktion 60+ am 22. Juli 2017 in Altena an.

Anrede: Herr Frau

Titel/Vorname/Name _____

PLZ/Ort _____

Straße/Nr. _____

Telefon _____ Email _____

Wunschzeit: _____ Uhr (wird nach Möglichkeit berücksichtigt, bitte planen Sie ca. 90 Minuten ein.)



Termin - Adresse - Ansprechpartner

Termin: 22. Juli 2017 von 11 bis 17 Uhr
Ort: Hermann-Voß-Straße 58762 Altena
Gebühr: Die Teilnahme ist kostenlos
Anmeldung: bis 21. Juli 2017 20 Uhr
Veranstalter: MSC Altena e.V. (ADAC)
Kontaktperson: Heinz Wagener
Verkehrsreferent
Breslauer Straße 2
58762 Altena
E-Mail: verkehr@msc-altena.de
Telefon: 0160 679 8689

Anfahrt:
Von Hagen/Iserlohn: Am Kreisverkehr 3. Ausfahrt
Von Lüdenscheid: Durch die Stadt, Lenne nicht überqueren, Bahnhofstraße, am Kreisverkehr 2. Ausfahrt

Der Straße folgen, hinter der Lennebrücke sofort rechts.

Fit und Gesund Sicherheitsaktion 60+

Bin ich fit für den Straßenverkehr?

Ein praktischer Test für ältere Autofahrer mit Aufgaben, die dem täglichen Autoverkehr entsprechen.

Kostenlos - unverbindlich



22. Juli 2017 11 - 17 Uhr

Parkplatz Sauerlandhalle Altena



Ortsclub im
ADAC Westfalen e.V.



Bin ich fit für den Straßenverkehr?

Diese Frage müssen sich ältere Menschen immer wieder stellen, denn selbst merkt man es kaum, dass Seh-, Reaktions- und Bewegungsschwächen die Fahrtauglichkeit häufig massiv beeinträchtigen. Auch das Umfeld wie Familie, Freunde, sollten die Verkehrsteilnehmer beobachten.

Theoretisch ist jeder Autofahrer sicher, informative Gespräche und theoretische Unterweisungen können aber nicht die Praxis ersetzen!

Trainieren, um fit und mobil zu bleiben.

Studien belegen, dass mangelnde Fahrpraxis zu Unsicherheiten im Straßenverkehr führt. Mit Training und fachlicher Betreuung lässt sich dieses Defizit jedoch ausgleichen und die Fahrsicherheit deutlich verbessern.

Die verschiedenen Automobilclubs und die Polizei bieten entsprechende Beratungen und Hilfen an. Bei den Fahrschulen besteht die Möglichkeit, Auffrischkurse zu nutzen, um die Fahrtauglichkeit zu testen. Auf speziellem Trainingsgelände können Übungsfahrten und Sicherheitstraining die Routine beim Autofahren erhalten und verbessern.

Kostenlos und unverbindlich!

Der Motorsportclub Altena hat speziell für ältere Verkehrsteilnehmer eine kostenlose und unverbindliche Übung ausgearbeitet, um die Fähigkeiten zu testen.

Neben Tipps zur Sitzposition, Spiegeleinstellung und angepasster Geschwindigkeit gibt es die Möglichkeit zu einem praktischen Test. Parklücke, Wenden und Befahren von schmalen Gassen können geübt werden. Wettbewerbsbedingungen wird es nicht geben, damit sich jeder Fahrer ganz auf sich und sein Auto konzentrieren kann.

Die Verkehrswacht bietet Seh- und moderne Reaktionstests an, bei denen Geschwindigkeiten und Bremswege simuliert werden. Als Ansprechpartner sind auch Polizeibeamte und Fahrlehrer vor Ort, die eine seniorenge-rechte Weiterbildung anbieten können.

Weiterhin wird ein Techniker des ADAC Westfalen zur Beratung rund um die neuen Assistenz-Systeme moderner PKW zur Verfügung stehen.



Wir möchten Ihnen helfen, damit Sie sich sicher auf den Straßen bewegen.

Diese Aussage unterstützen alle Beteiligten, denn wir wollen, dass Sie für lange Zeit sicher und mobil bleiben!

Dies ist eine Gemeinschaftsaktion von:



Ortsclub im
ADAC Westfalen e.V.



FAHRSCHULE

Fahrschule Detlef David, Altena
Fahrschule Gerald Ohlhoff, Altena



POLIZEI
Nordrhein-Westfalen
Märkischer Kreis